



بدايات صحية أكثر خدمات ما قبل الولادة والطفولة المبكرة

تتوفر الخدمات المنزلية المتخصصة التالية من خلال برنامج
**Healthier Beginnings (بدايات صحية أكثر) الذي تقدمه مؤسسة
:Centerstone**

تدريب الوالدين (تنشئة أطفال راعين
ونموذج الهرم):

سيتعلم جميع الوالدين والأولياء نموذج الهرم والأنشطة التي تعزز نمو دماغ الطفل
وتقوي العلاقة بين الطفل والديه لمساعدة الأطفال في تحقيق النجاح في المدرسة
وتحسين مهاراتهم الاجتماعية.

الصحة والعافية المتكاملة:

- برنامج التخلص من التبغ: برنامج مُعدّ لمساعدة الوالدين المرتقبين
والوالدين/الأوصياء في الإقلاع عن التدخين.
- فحوصات النمو
- التنقيف الأسري والصحي

إدارة الضغط والتوتر:

يمكنك تلقّي الدعم والمشاركة في أنشطة التأقلم الصحي خلال أوقات الضغط
والتوتر.

دعم ما قبل الولادة وبعدها:

- فحص اكتئاب ما قبل الولادة وبعدها
- دعم الرضاعة الطبيعية

ربط الموارد:

- ربط الأسر ومقدمي الرعاية بمرور المجتمع
- موافاة الوالدين ومقدمي الرعاية بالمعلومات المتعلقة بمجموعات الدعم
- الخدمات والدعم والاتصال المتعلق بالإدمان

الأهلية:

إذا كنت تعيش في أي من المقاطعات التالية: كانون، أو كوفي، أو ديكسون، أو جايلز، أو
هيكمان، أو همفريز، أو لورانس، أو لويس، أو موري، أو بيرري، أو روثفورد، أو فان
بورين، أو وارين، أو واين، أو وويليامسون، وكنت حاملاً أو الذّا/وصياً لطفل دون
سن 3 أشهر، فيرجى الاتصال بخدمات الطفولة المبكرة لدى مؤسسة Centerstone
عبر الهاتف على الرقم (931) 490-1580.

يطبق برنامج Healthier Beginnings (بدايات صحية أكثر)، الممول من خلال أربع منح تقدمها دائرة
الصحة في ولاية تينيسي، نموذج الزيارة المنزلية المستند إلى الأدلة التابع لبرنامج
Healthy Families America (أسر أمريكية سليمة) لتوفير هذه الخدمات في المقاطعات سالفة الذكر.



نبذة عن مؤسسة Centerstone

نظام Centerstone هو نظام صحي غير ربحي متخصص في علاجات الصحة النفسية واضطرابات تعاطي المخدرات لدى الأشخاص من جميع الأعمار. وتتوفر خدماته في ولايات فلوريدا والبنوي وإنديانا وكارولينا
الشمالية وتينيسي من خلال تشغيل عيادات المرضى الخارجيين والبرامج السكنية والخدمات المدرسية والرعاية الصحية عن بُعد ومستشفى للمرضى الداخليين. وتقدم مؤسسة Centerstone أيضاً برامج متخصصة تتوفر
على مستوى البلاد للمجتمع العسكري، بالإضافة إلى خدمات الأطفال، بما يشمل الرعاية البديلة العلاجية. ويقدم معهد Centerstone التوجيه من خلال البحث والتكنولوجيا، مع الاستفادة من أفضل الممارسات المستندة إلى
الأدلة لتطبيقها على مستوى مجتمعاتنا بالكامل. وتعمل مؤسسة Centerstone على تأمين الموارد الخيرية لدعم العمل وتحقيق رسالتها المتمثلة في تقديم رعاية ترقى بحياة الأشخاص.