



# بدايات صحية أكثر بروتوكولات عافية الأطفال

## تتوفر الخدمات المنزلية التالية من خلال برنامج Healthier Beginnings (بدايات صحية أكثر) الذي تقدمه مؤسسة Centerstone:

تدريب الوالدين (تنشئة أطفال رانعين ونموذج الهرم): سيتعلم جميع الوالدين والأولياء نموذج الهرم والأنشطة التي تعزز نمو دماغ الطفل وتقوي العلاقة بين الطفل والديه لمساعدة الأطفال في تحقيق النجاح في المدرسة وتحسين مهاراتهم الاجتماعية.

### دعم ما قبل الولادة وبعدها:

- فحص اكتئاب ما قبل الولادة وبعدها دعم الرضاعة الطبيعية

### إدارة الضغط والتوتر:

- يمكنك تلقّي الدعم والمشاركة في أنشطة التأقلم الصحي خلال أوقات الضغط والتوتر.

### الصحة والعافية المتكاملة:

- برنامج التخلص من التبغ: برنامج مُعدّ لمساعدة الوالدين المرتقبين والوالدين/الأوصياء في الإقلاع عن التدخين.
- فحوصات النمو
- التنقيف الأسري والصحي

### رابط الموارد:

- ربط الأسر ومقدمي الرعاية بموارد المجتمع
- موافاة الوالدين ومقدمي الرعاية بالمعلومات المتعلقة
- الخدمات والدعم والاتصال المتعلق بالإدمان

### الأهلية:

إذا كنت تعيش في أي من المقاطعات التالية: كانون، أو كوفي، أو ديكسون، أو جايلز، أو هيكمان، أو همفريز، أو لورانس، أو لويس، أو موري، أو بيرري، أو روثرفورد، أو فان بورين، أو وارين، أو واين، أو وويليامسون، وكنت حاملاً أو لديك طفل يصل عمره إلى 24 شهراً، فيرجى الاتصال بالقائمين على برنامج Healthier Beginnings (بدايات صحية أكثر) الذي تقدمه مؤسسة Centerstone عن طريق الاتصال الهاتفي على الرقم (931) 1580-490.

### بروتوكولات عافية الأطفال:

يمكن تسجيل الأسر التي لديها طفل يصل عمره إلى 24 شهراً في الخدمات التطوعية إذا أحوالها دائرة خدمات الأطفال في ولاية تينيسي أو محكمة الأطفال الآمنين. وسيستمر تقديم الخدمات حتى يبلغ الطفل سن الخامسة

يطبق برنامج Healthier Beginnings (بدايات صحية أكثر)، المُمَوَّل من خلال أربع منح تقدمها دائرة الصحة في ولاية تينيسي، نموذج الزيارة المنزلية المستند إلى الأدلة التابع لبرنامج Healthy Families America (أسر أمريكية سليمة) لتوفير هذه الخدمات في المقاطعات سالفة الذكر.



### نبذة عن مؤسسة Centerstone

نظام Centerstone هو نظام صحي غير ربحي متخصص في علاجات الصحة النفسية واضطرابات تعاطي المخدرات لدى الأشخاص من جميع الأعمار. وتتوفر خدماته في ولايات فلوريدا والبنوي وبنديانا وكارولينا الشمالية وتينيسي من خلال تشغيل عيادات المرضى الخارجيين والبرامج السكنية والخدمات المدرسية والرعاية الصحية عن بُعد ومستشفى للمرضى الداخليين. وتقدم مؤسسة Centerstone أيضاً برامج متخصصة تتوفر على مستوى البلاد للمجتمع العسكري، بالإضافة إلى خدمات الأطفال، بما يشمل الرعاية البديلة العلاجية. ويقدم معهد Centerstone التوجيه من خلال البحث والتكنولوجيا، مع الاستفادة من أفضل الممارسات المستندة إلى الأدلة لتطبيقها على مستوى مجتمعنا بالكامل. وتعمل مؤسسة Centerstone على تأمين الموارد الخيرية لدعم العمل وتحقيق رسالتها المتمثلة في تقديم رعاية تترقي بحياة الأشخاص.