



# Comienzos más saludables

## Protocolos para el bienestar de los niños

Los siguientes servicios especializados a domicilio están disponibles a través del programa de Centerstone Comienzos más saludables:

**Coaching para padres (Cómo criar niños excelentes y el Modelo Piramidal):**

Todos los padres y tutores aprenderán el Modelo Piramidal y actividades que estimulan el desarrollo cerebral del bebé y fortalecen la relación padre/hijo para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela y a mejorar sus habilidades sociales.

**Apoyo prenatal y posparto:**

- Detección de depresión prenatal y posparto Apoyo para la lactancia materna

**Manejo del estrés:**

- Reciba apoyo y participe en actividades para afrontar de manera saludable los momentos de estrés.

**Salud y Bienestar Integrales:**

- Programa Libre de Tabaco: Un programa diseñado para ayudar a los futuros padres y padres/tutores a dejar de fumar.
- Evaluaciones de desarrollo
- Educación familiar y para la salud

**Vinculación con recursos:**

- Poniendo a las familias y a los cuidadores en contacto con recursos comunitarios.
- Proporcionando a los padres y a los cuidadores información sobre grupos de apoyo.
- Servicios, apoyo y conexión relacionados con las adicciones

**Elegibilidad:**

Si vive en los siguientes condados: Cannon, Coffee, Dickson, Giles, Hickman, Humphreys, Lawrence, Lewis, Maury, Perry, Rutherford, Van Buren, Warren, Wayne y Williamson, y está embarazada o es padre/tutor de un niño menor de 24 meses de edad, comuníquese con los servicios para la niñez temprana de Centerstone por teléfono al (931) 490-1580.

**Protocolos para el bienestar de los niños:**

Una familia con un niño de hasta 24 meses de edad puede inscribirse en los servicios voluntarios si son referidos por el Departamento de Servicios Infantiles de Tennessee o el Tribunal de Bebés Seguros. Los servicios se brindarán hasta que el menor tenga cinco años

**Comienzos más saludables, financiado por cuatro subsidios de Tennessee El Departamento de Salud utiliza el modelo de visitas domiciliarias del programa Healthy Families America que se basa en evidencia para brindar estos servicios en los condados enumerados anteriormente.**



**Acerca de Centerstone**

Centerstone es un sistema de salud sin fines de lucro que se especializa en tratamientos de salud mental y trastornos por uso de sustancias para personas de todas las edades. Los servicios están disponibles en Florida, Illinois, Indiana, Carolina del Norte y Tennessee a través de las clínicas ambulatorias, programas residenciales, servicios escolares, tele salud, y un hospital para la hospitalización de pacientes. Centerstone también ofrece programas especializados disponibles en todo el país para la comunidad militar, así como servicios para niños, incluyendo hogares de acogida terapéutica. El Instituto Centerstone proporciona orientación a través de la investigación y la tecnología, aprovechando las mejores prácticas basadas en evidencia para su uso en todas nuestras comunidades. La Fundación Centerstone obtiene recursos filantrópicos para apoyar el trabajo y la misión de ofrecer una atención que transforme la vida de las personas.

