



# Healthy Start Tennessee

**El programa Healthy Start Tennessee de Centerstone, financiado por la Administración de Servicios de Recursos de Salud (HRSA), ofrece una gran variedad de servicios para personas y familias, desde la planificación familiar hasta los 18 meses después del parto, y durante el embarazo.**

## **Terapia para futuros padres y madres, y padres, madres o tutores de niños pequeños**

Exámenes para la detección de la depresión y la ansiedad, y modelos científicos de terapia.

## **Capacitación sobre crianza (programa Growing Great Kids)**

Descubra actividades que estimulan el desarrollo del cerebro del bebé, fortalecen la relación entre padres, madres e hijos, y ayudan a los niños a tener éxito en la escuela y mejorar sus habilidades sociales.

## **Educación, vínculos y apoyo**

- Educación familiar y sanitaria
- Apoyo durante la lactancia
- Exámenes del desarrollo
- Grupos de apoyo para padres y madres
- Ayuda financiera
- Referencia a servicios relacionados con las adicciones
- Conexión con los recursos comunitarios

## **Salud y bienestar integrados**

Coordinación de cuidados para gestionar las necesidades de salud física y mental de la familia.

Financiamiento: Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de Estados Unidos. Esta información o el contenido y las conclusiones son los del autor, y no deben interpretarse como la posición o política oficial de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos, ni debe inferirse ningún respaldo por parte de estos organismos.

## **En la comunidad**

Descubra una gran variedad de clases comunitarias centradas en estrategias de crianza, manejo del estrés, dinámicas de coparentalidad y fomento de experiencias familiares positivas. Obtenga información valiosa de instructores experimentados sobre cómo afrontar los retos de la crianza y desarrollar estrategias eficaces para manejar la ira y el estrés. Sesiones especializadas centradas en la comunicación entre los padres y las madres, y el fomento de la colaboración para el bienestar de sus hijos.

## **Participación paterna**

Apoyo a los futuros padres y a los padres de niños menores de 18 meses.

## **Desarrollo del liderazgo para padres, madres y tutores**

Apoyo y formación en la dirección de iniciativas de impacto colectivo para promover los Resultados saludables de las experiencias positivas (HOPE).

## **Programa para dejar de fumar**

Apoyo para que los futuros padres y madres, y los padres, las madres y los tutores dejen de fumar.

## **Manejo del estrés**

Reciba apoyo y actividades para afrontar de forma saludable los momentos de estrés.

## **Healthy Start Tennessee**

Bedford, Lawrence, Giles, Lincoln, Franklin, Marshall, Cannon, Rutherford, Cheatham y Montgomery.

## **Información de contacto**

**Oficina: (931) 490-1580**

## **Acerca de Centerstone**

Centerstone es un sistema de salud sin ánimo de lucro que se especializa en tratamientos de salud mental y trastornos por consumo de sustancias para personas de todas las edades. Los servicios están disponibles en Florida, Illinois, Indiana, Carolina del Norte y Tennessee a través de clínicas ambulatorias, programas residenciales, servicios escolares, telesalud y un hospital para pacientes internados. Centerstone también ofrece programas especializados disponibles en todo el país para la comunidad militar, así como servicios para niños, incluida la atención terapéutica en hogares de acogida. El Instituto Centerstone proporciona orientación a través de la investigación y la tecnología; para ello, aprovecha las mejores prácticas científicas para su uso en todas nuestras comunidades. La Fundación Centerstone obtiene recursos filantrópicos para apoyar el trabajo y la misión de ofrecer una atención que transforme la vida de las personas.

